

Утверждено Мун / Чураева СВ

Школа

МБОУ "Сепольская ООШ"

Отд./корп

День

01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	каша гречневая	200	13.46	246	8	8	35
	гор.напиток	463	какао со сгущенным молоком	200	13.67	196	5	5	33
	хлеб		хлеб с маслом	80	12.25	174	5	2	36
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	25873.00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	суп с макаронными изделиями	250	12.11	109	3	3	14
	2 блюдо	375	плов из отварной курицы	230	27.83	818	41	50	45
	гарнир								
	сладкое	495	компот из сухофруктов	200	5.44	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
	итог						1831	68	70

Утверждаю: Мур / Мураинова ЛВ

Школа

МБОУ "Сепольская ООШ"

Отд./корп

День

02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	каша ячневая	200	10.48	247	7	7	60
	гор.напиток	466	кофейный напиток со сгущенным молоком	200	13.10	119	3	3	20
	хлеб		хлеб с сыром	70	10.90	261	10	8	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	рассольник "Ленинградский" на м/б	250	19.72	150	5	11	32
	2 блюдо	348	тефтели мясные	80	46.80	144	5	13	1
	гарнир	256	макароны отварные	150	9.81	281	7	7	47
	сладкое	457	чай с сахаром	200	2.03	49	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
			ИТОГ				1425	42	51

Утверждено: Муз / Мураинова ЛВ

Школа МБОУ "Сепольская ООШ" Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	суп молочный с макаронами	250	11.52	156	6	0	20
	гор.напиток	457	чай с сахаром	200	2.03	49	0	0	12
	хлеб		хлеб с маслом	60\10	12.25	174	5	2	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	борщ из свежей капусты на мясном бульоне	250	16.14	111	2	7	11
	2 блюдо	366	курица отварная	100	24.70	202	15	15	1
	гарнир	202	греча отварная	150	11.01	264	9	5	45
	сладкое	495	компот из сухофруктов	200	5.44	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
	итог						1244	43	31