

Утверждено *Сун* (Л.В. Крайнов)

Школа МБОУ "Сепольская ООШ" Отд./корп День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	суп молочный	200	10.13	156	9	8	20
	гор.напиток	463	какао со сгущеным молоком	200	13.10	196	3	3	33
	хлеб		хлеб с сыром	80	10.90	348	6	9	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты на мясном бул	250	17.35	143	5	11	11
	2 блюдо	339	котлета из говядины	80	38.00	141	18	18	5
	гарнир	256	макароны отварные	150	9.86	211	5	5	35
	сладкое		сок фруктовый	200	16.00	67	1	0	13
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
							1436	52	56

Удмуртская Школа (Л.В. Чайникова)

Школа МБОУ "Сепольская ООШ" Отд./корп День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	каша манная	200	12.88	222	6	8	31
	гор.напиток	463	какао со сгущенным молоком	200	45212.00	196	5	5	33
	хлеб		хлеб с маслом	80	12.25	174	5	2	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	суп из рыбных консервов	250	18.21	171	6	8	18
	2 блюдо	297	рыба отварная	80	19.70	281	7	7	47
	гарнир	256	макароны отварные	150	9.81	141	8	9	5
	сладкое	495	компот из сухофруктов	200	5.44	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
							1473	43	41