

Утверждено Чув / Чураинов ЛВ

Школа МБОУ "Сепольская ООШ" Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	каша геркулесовая	200	10.30	207	6	9	26
	гор.напиток	457	чай с сахаром	200	2.03	49	2	0	12
	хлеб		хлеб с маслом	80	12.25	121	2	6	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	суп гороховый на мясном бульоне	250	11.60	99	2	7	14
	2 блюдо	339	котлеты мясные	80	38.00	141	8	9	5
	гарнир	256	макароны отварные	150	9.86	211	6	5	35
	сладкое		сок фруктовый	200	16.00	67	1	0	13
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
						1069	32	38	154

Утверждено: Мур / Крайнова ЛВ

Школа МБОУ "Сепольская ООШ" Отд./корп _____ День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	суп молочный	200	10.13	156	9	8	20
	гор.напиток	463	какао со сгущенным молоком	200	13.10	196	3	3	33
	хлеб		хлеб с сыром	80	10.90	348	6	9	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты на мясном бул	250	17.35	143	5	11	11
	2 блюдо	339	котлета из говядины	80	38.00	141	18	18	5
	гарнир	256	макароны отварные	150	9.86	211	5	5	35
	сладкое		сок фруктовый	200	16.00	67	1	0	13
	хлеб бел.		Хлеб	80	4.80	174	5	2	36
	хлеб черн.								
							1436	52	56

