



Утверждаю:
 Директор МБОУ «Сепольская ООШ»
 / Л.В Чугайнова

Режим дня разновозрастная группа СП «Сепольский детский сад»

Режимные оменты	Время от 1,4 — 4 лет	Время от 4 — 7 лет
Прием и осмотр детей	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	
Совместная деятельность	9.00 – 9.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.30	
Подготовк к НОД, НОД, самостоятельная работа	9.30 – 10.35	9.30 – 11.00
2 завтрак	10.35	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	11.00 – 12.30
Совместная деятельность	10.35- 11.00	11.00 -11.30
Самостоятельная деятельность	11.00-12.00	11.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.40- 15.00
Постепенный подъем	15.30 – 15.45	15.00 – 15.15
НОД		15.15- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45 -16.00
Совместная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30-17.30	16.30-17.30